

tanz dich ganz

Neu im aha! Studio für Tanz und Bewegung an der Römerstr. 177, 8404 Winterthur

Freitag, 01. März 2024, 19.30 – 21.00 Uhr mit Brigitte Ljaskowsky

Freitag, 05. April 2024, 19.30 – 21.00 Uhr mit Milena Büchi

Samstag, 04. Mai 2024, 14.00 – 15.00 Uhr im Studio an der Unteren Vogelsangstrasse 2!!! mit Ana Tajouiti
(im Rahmen vom Tanzfest Winterthur, mit Tanzbändel vom Tanzfest gratis, keine Anmeldung erforderlich)

Freitag, 07. Juni 2024, 19.30 – 21.00 Uhr mit Brigitte Ljaskowsky

Freitag, 05. Juli 2024, 19.30 – 21.00 Uhr mit Laura Schwarz

Hast du Lust dich mehr zu bewegen, einfach mal los zu tanzen und dich beschwingt ins Wochenende einzustimmen?

Jeden 1. Freitagabend im Monat kannst du dies im Tanzstudio aha! In Oberwinterthur erleben.

Eine erfahrene Tanzpädagogin gibt dir dabei Impulse und Ideen, um dein persönliches Bewegungsspektrum zu erforschen und zu erweitern.

Mittels spielerischen Lockerungs- und Aufwärmübungen kommst du ganz in deinem Körper an um dich dann frei und voller Energie der Musik und dem Tanz hinzugeben.

Den Abend lassen wir jeweils mit einer ruhigen Entspannungssequenz ausklingen.

Das Angebot richtet sich an alle Bewegungsfreudigen jeden Alters. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Anmeldung jeweils bis spätestens Freitagmittag 12.00 Uhr unter info@tanzstudio-aha.ch

Kosten CHF 30.00, Student:innen, Kulturlegi (mit Ausweis) CHF 22.00

